APRENDE A

Vibrar al Máximo

"Aplica de forma consciente las
leyes espirituales y
tu vida se transformará"

MONI MCKEIN

www.vibrandoalmaximo.com

contenido

01

INTRODUCCIÓN

02

SI TU CAMBIAS, TODO CAMBIA

03

CAMBIA TU VIBRA,CAMBIA TU VIDA

04

¿COMO VIBRAMOS?

05

CURSO PRÁCTICO.

01

INTRODUCCIÓN

01

¡ENHORABUENA!

Si estás leyendo esto es porque de alguna manera tu alma está buscando información o un camino para mejorar tu vida y alcanzar tus metas y deseos en facilidad.

Recuerda, que eres la única responsable de tu vida y por tanto eres también responsable de todo lo que hasta ahora has creado (consciente o inconscientemente) en tu vida y que a partir de ahora podrás cambiar y crear de una manera más consciente y empoderadora.

Lo que leerás en este e-book, ha sido escrito con todo mi amor para ti, ya que deseo que tú también empieces a entender la Ley de Atracción para después aprender a aplicarla en tu vida de manera consciente y práctica.

Una vez leas este e-book empezarás a comprender muchas cosas de las que hablo y quizás decidas por fin aprender y aplicar todas las técnicas necesarias para cambiar tu vida utilizando de forma consciente la Ley de Atracción, si resuena contigo esta información, serás bienvenida a nuestro curso en línea para aprender de forma práctica todas las estrategias y hábitos que necesitas para mejorar tu vibración y por tanto transformar tu vida en este momento.

En este curso en linea de 5 semanas de duración aprenderás todo lo necesario para elevar tu vibración de forma consciente y empezar a crear la vida que deseas, así como he logrado hacerlo yo. Sí, sé que suena muy bonito, pero ¿sabes qué es lo mejor? que FUNCIONA y ya son más de 1000 personas las que han transformado su vida con este curso e información desde 2017.

Si llega a ti, es para algo.

¡Bienvenida!

Con amor

M.Mckein

Un poco sobre mí...

Mi nombre es ***Móni Mckein*** y estoy aquí para enseñarte algunas de las claves que me han ayudado a mí a alcanzar la plenitud y ***empoderamiento*** como mujer.

A día de hoy tengo 35 años y tras un largo camino recorrido en los últimos años, por fin puedo decir que me siento **LIBERADA.**

Mi gran despertar apenas comenzó en el 2014 pero puedo decir que mi proceso de cambio empezó ya en el 2012 cuando sufrí una ruptura amorosa que me hizo conectar con mis heridas más profundas y que por aquel entonces, no supe sacar del todo el aprendizaje, pero años más tarde entendí todo lo que aquello me había venido a enseñar. Entre 2014-2017 invertí todo lo que pude en conocimientos, en mi desarrollo personal y espiritual. Me empapé de libros, cursos (PSYCH-K®, Coaching vibracional) y sobretodo auto-conocimiento a través de la auto-observación, meditación y herramientas como el tarot o cartas para conectar con mi inconsciente que me ayudaron a conocerme a mí misma y liberarme.

Tras varios años de intenso crecimiento personal y espiritual me di cuenta de que mi labor en este mundo es enseñar a las personas a que reciban más amor empezando por ellas mismas y acompañarlas en su proceso de auto-descubrimiento y empoderamiento, ayudándolas a que se re-conecten nuevamente con su poder personal, es decir su corazón, su alma, su ser interior o como tú prefieras llamarle.

A finales del 2018 realicé un viaje a Bali que terminó de transformarme por completo. Allí pude conectar con mi verdadera esencia, terminé por equilibrar mis energías Yin y Yang y hoy por fin puedo decirte que me conozco, cada día más y que al fin he comprendido las claves que necesitamos para SER y conectarnos con nuestra esencia para desde ahí atraer todo lo que deseamos.

Debido a que siempre estoy en crecimiento, mis cursos, libros son remasterizados hacia una mejor versión es por eso que ahora podrás acceder a la mejor versión de este curso versión 2019.

¿A qué esperas para transformar tu vida?

“

NADA HA CAMBIADO, SÓLO YO HE CAMBIADO. POR LO TANTO, TODO HA CAMBIADO.

MARCEL PROUST.

02

SI TÚ CAMBIAS

TODO CAMBIA

02

"LA CLAVE ES SER TÚ
EL CAMBIO QUE QUIERES VER EN EL MUNDO"

En general, las personas que sufren mucho, se sienten mal por diversos motivos, no encuentran la paz en su vida, tienen algunos problemas de salud, de dinero, de trabajo, de pareja o familiares. No son problemas graves pero se les hacen grandes. En muchos casos al mismo tiempo están muy preocupados por la situación social, a nivel local o mundial, el paro, la pobreza, el hambre en el mundo, las injusticias, el gobierno.Por supuesto se repite mucho que consideran que la solución es que cambien los demás, que cambie su pareja, su madre o su padre, sus amigos, es decir que todos actúen como ellos quisieran que actuaran, por ejemplo, ante una situación política conflictiva se suele decir:

"Es que si todos salimos a la calle esto se arreglaba en un minuto"

O en una relación de pareja:

"Es que Juan debería ser más ordenado" o "Es que Juan debería decirme más a menudo si me ama o debería hacer más cosas por mí".

¿De verdad crees que cambiar al otro o cambiar la situación haría que te sintieras mejor y así cambiaría tu vida?

Las personas se sienten mal, por lo que tarde o temprano esto alcanza a su salud, aparte de los síntomas típicos de ansiedad, insomnio, irritabilidad, sienten impotencia porque no pueden cambiar el mundo o más bien SU mundo y es que en realidad no pueden cambiar nada, mientras sigan pensando de la misma manera.

Nosotros decimos que lo mejor que pueden hacer por ellos mismos y por todos los que los rodean es sentirse bien, porque si tú te sientes bien te va bien. Eso provoca que ya todo haya cambiado, de hecho sentirse bien es un acto revolucionario, con grandes consecuencias positivas para todas las personas que lo incorporan a su vida, pero…

¿Y cómo hago para sentirme bien ante estas situaciones?

La única forma de cambiar la espiral de la desesperación, la frustración y el sentirse mal y después sentirse peor es **tomar la decisión de sentirte bien** y la única persona que puede y debe cambiar eres tú misma, tomando conciencia de en qué te estás enfocando con tus pensamientos.

El gran cambio de conciencia es el que estamos viviendo ahora, y es el que se hace persona a persona, es la única forma de cambio social, ya nos hemos dado cuenta de dónde está el poder, está en la mente de cada uno, si estamos descontentos con el gobierno y salimos todos a la calle, si nuestra mente no cambia, con un alto porcentaje de probabilidad elegiremos otro gobierno igual que el anterior, si nuestra relación no va bien y Juan no cambia y lo dejas, te aseguro que tu próxima relación repetirá exactamente los mismos patrones mientras tú misma no cambies.

Por la forma en que funciona nuestra mente, las personas tenemos un alto porcentaje de repetir las situaciones que vivimos en la vida, muy a menudo tropezamos cien veces en la misma piedra y todavía no sabemos "Por qué" y la solución es tomar el rol de víctima.

"Es que tengo mala suerte…"
"Es que no hay hombres o mujeres que merecen la pena…"
"Es que…"

El "esqueísmo" es la gran enfermedad del siglo XXI y si no tomas conciencia de eso, tu vida difícilmente mejorará.

Las cosas en las que te fijas, a las que dedicas atención, son las que más vas a atraer, así que si tu tema favorito es lo mal que te va en el amor o en el trabajo, pues más de eso vas a tener. Todo en lo que te enfocas, se expande.

Tenemos aproximadamente cincuenta mil pensamientos cada día, un 80% de ellos son negativos, esto no favorece nuestra mejora general, nos puede ir bien durante unos años pero en cuanto algo se empieza a torcer enseguida nos torturamos con frases del tipo de :

"Ya sabía yo, que lo bueno no dura mucho nunca".

Si tienes esa **creencia** ten por seguro que cuando te esté yendo bien, te vendrá algo malo para darle la razón a tu creencia.

Por esto somos más receptivos a creer en las noticias negativas que en las positivas, si ahora vienen dos expertos y uno nos dice que los próximos cinco años van a ser tan malos como este nos lo vamos a creer más que al otro experto, que nos va a decir que este año no ha sido malo, a mucha gente le va muy bien, que por supuesto la actitud cuenta, pero que de todas formas las previsiones para los próximos cinco años solo van a hacer que mejorar y mejorar.

Si no nos estamos sintiendo bien ahora mismo, nuestra situación solo puede empeorar si no haces nada para cambiar eso.

Cuando yo decido cada día enfocarme en lo que me genera bienestar empiezo a elevar mi vibración y soy un generador de alta vibración, según la Ley de la Atracción si emites vibraciones de alta frecuencia vas a atraer cosas más positivas a tu vida.

"CUANDO YO CAMBIO...TODO SE TRANSFORMA"

Una de las resistencias típicas al cambio es cuando me dicen que cambiando "sólo yo" nada cambiará en el mundo.

A mí me parece esto un gran error, de hecho nadie sabe si toda la sociedad está cambiando en este mismo momento y tú que eres la única persona que no cambia y por ende la que va a seguir viviendo mal.

Y me dirás: “Ahá, tienes razón pero estoy cansada de escuchar eso de "Lo que crees, creas"; pero nada cambia, yo soy positiva y mi vida sigue siendo un desastre y mira que me esfuerzo en ser positiva y desear que todo vaya bien, pero sigo atrayendo relaciones tóxicas y trabajos de "mierda" así que no funciona o quizás algo no esté haciendo bien”..

Y es que, son tus creencias subconscientes, las que crean tu realidad por lo tanto de poco vale que intentes de manera consciente muchas cosas que tu subconsciente no se cree.

De poco vale que yo me mire al espejo y me diga :
"Soy millonaria" si mi subconsciente me va a decir:
"Deja de decir estupideces y ponte a trabajar que no llegas a fin de mes"

Así que recuerda que el subconsciente es el que dirige nuestra vida por eso es tan importante tomar conciencia de las creencias que hay en él con respecto a las distintas áreas de tu vida.

“

«MIENTRAS NO HAGAS CONSCIENTE TUS CREENCIAS SUBCONSCIENTES ÉSTAS DIRIGIRÁN TU VIDA Y TÚ LO LLAMARÁS DESTINO».

C.G JUNG

03

CAMBIA TU VIBRA,
CAMBIA TU VIDA

03

LA LEY DE LA VIBRACIÓN

La Ley de Vibración, es una de las más bellas e interesantes Leyes que rigen nuestro Universo. La Metafísica es el estudio de lo que está más allá de lo que nuestros ojos ven y nuestros sentidos captan. La Metafísica va en busca de la Verdad y La Verdad no es otra cosa que lo que permanece, lo indestructible, lo que no varía, lo que es inmutable, es una palabra, La Verdad es lo que llamamos Dios, Universo, Energía Divina, Ser Superior, Fuente…etc.

“NADA PERMANECE INMÓVIL; TODO SE MUEVE; TODO VIBRA”.

Desde el Todo que es puro espíritu hasta la materia más basta o baja, todo está en vibración; cuanto más alta es la vibración más alta es su posición en la escala. La vibración del espíritu es de una inmensidad infinita, tanto que prácticamente puede considerarse como si estuviera en reposo. En el otro extremo de la escala hay formas de materia densísima, cuya vibración es tan débil que parece también estar en reposo.

Todo en la Naturaleza permanece en continuo movimiento, incluso en donde vemos una aparente inmovilidad, pongamos por caso en un pedazo de plomo, debemos recordar que en ese pedazo de plomo existen billones de billones de átomos, cuya infinita pequeñez los hace invisibles para el ojo humano; pero si les aplicamos los aparatos adecuados, vemos cómo cada átomo está compuesto de un centro o núcleo de luz y que a su alrededor, convenientemente separados unos de otros, giran incesantemente electrones, , sin parar ni un segundo. Quiere decir, que en el pedazo de plomo oscuro, pesado, aparentemente inmóvil, hay vibración, baja sí, pero hay vibración, él está en continuo movimiento dentro de sí mismo.

Lo mismo entonces ocurre con el cuerpo humano, estamos hechos de partículas que están en constante vibración por la tanto somos seres vibracionales, aunque no seamos capaces de apreciar con nuestros sentidos dichas ondas, existen. Si dudas acerca de ello, piensa por ejemplo en la radio o en el Wi-Fi, ambos funcionan a través de ondas en una determinada frecuencia vibratoria, no las vemos, pero sabemos que es así porque de alguna manera podemos disfrutar de sus beneficios. Pues con nosotros sucede lo mismo.

"Nosotros por Ley de Vibración atraemos e irradiamos".

Cuando atraemos algo o a alguien hacia nosotros estamos usando, consciente o inconscientemente una energía que se llama MAGNETISMO; **somos como un imán, estamos atrayendo, halando hacia nosotros, hacia nuestro centro, ese algo o alguien a quien estamos tocando con nuestras vibraciones magnéticas**. Al mismo tiempo también estamos irradiando desde nosotros hacia fuera, esa misma energía magnética, que en fin de cuentas no es otra cosa que nuestra energía personal.

Cuando hablamos de universos paralelos o incluso de otras dimensiones, no estamos hablando de fantasía o imaginación. Si uno realmente comprende el mundo de la energía y sus modos de aglutinarse o de transmitir información, pronto comprendemos que sólo se trata de un asunto de frecuencias y vibración.

Todo esto se comprende mucho mejor a través de un ejemplo muy sencillo:

Si en una habitación tengo dos guitarras y pulso una de las cuerdas de una de las guitarras, la misma cuerda en la otra guitarra al cabo de pocos segundos también comenzará a vibrar sin que nadie la haya pulsado. Este fenómeno se llama resonancia y en esto consiste la interacción o intercambio de información entre dos universos o seres.

Ahora quizás así logres ir entendiendo la frase de ***"Atraes lo que eres" en realidad quiere decir que "Atraemos a las personas que vibran en nuestra misma frecuencia" ya que todo aquello que tenga una vibración diferente a la tuya directamente lo obviarás o pasará inadvertido para ti***. En definitiva, somos imanes andantes que vamos así atrayendo personas y situaciones a nuestra vida en base a nuestra frecuencia vibracional.

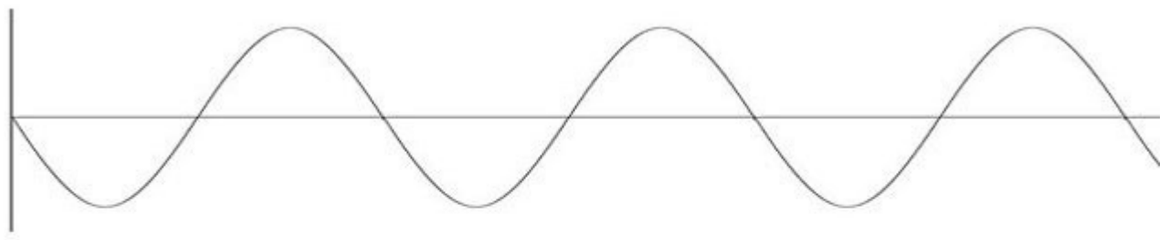
¿Y cómo sé qué vibración emito? ¿Y cómo puedo cambiar todo lo que atraigo? ¿Y cómo puedo atraer entonces lo que deseo?

Todas estas preguntas las vamos a ir respondiendo a continuación.

Ahora que ya tenemos un poco más claro qué es la "frecuencia de vibración", y también que todo el universo son ondas que están vibrando, ya podemos plantearnos por qué es positivo que la frecuencia vibratoria aumente, es decir, **para qué es positivo**

VIBRAR AL MÁXIMO.

Onda de frecuencia baja



Onda de frecuencia alta

Para verlo de forma gráfica, observa la imagen de las dos ondas. Fíjate en los picos que tiene cada onda. Imagina entonces que cada pico es una forma concreta del universo: un pico puede ser un árbol, otro pico puede ser una persona, otro puede ser una camiseta, otro pico un coche, una casa etc.

Es decir, imagínate que el universo es una gran onda que está vibrando, y que cada oscilación de esta onda genera una forma distinta.

La pregunta es: ¿en qué caso habría más cosas, con la onda de frecuencia baja o con la de frecuencia alta?

La respuesta es sencilla, ¿verdad? Cuanto mayor es la frecuencia de vibración, más ABUNDANCIA existe.

Así pues, cuanto mayor es la vibración del universo, mayor es su diversidad y creatividad.

Esto también es válido a nivel personal.
Cuanto mayor es tu vibración interna, más rica y creativa es tu vida, es decir, más próspera y abundante debido a las ondas que emites en alta frecuencia, atrayendo así más diversidad a tu vida.

Creo que de esta manera entiendes más fácilmente por qué nos encanta VIBRAR AL MÁXIMO y la razón del nombre de esta comunidad de alta vibración.

Cuánto más elevada sea nuestra vibración, mejor será nuestra vida.

Para verlo de una forma más clara todavía te dejo este vídeo en Youtube
https://www.youtube.com/watch?v=1yaqUI4b974

“

«ASÍ COMO PIENSAS,

SIENTES;

ASÍ COMO SIENTES;

VIBRAS;

ASÍ COMO VIBRAS,

ATRAES ».

04

¿CÓMO VIBRAMOS?

04

Lo que crees, creas...

Las personas también estamos en continua vibración, ya que realmente somos seres de luz, somos energía y dependiendo de cómo te sientas así será tu vibración.

Los estados de ánimo vibran y lanzan al espacio vibraciones en sonidos y en colores. Todos los estados mentales se lanzan al exterior del cuerpo que los crea, van golpeando cuerpos afines como hacen los instrumentos musicales, y estas vibraciones afectan en bien y en mal a otras mentes, aumentando los estados emocionales y mentales que están a tono con ellas.

Los seres humanos **vibramos** a través de 4 aspectos:

1. Pensamiento

2. Palabra

3. Imaginación

4. Emoción

Para atraer lo que deseamos a nuestra vida debemos ser coherentes entonces con lo que pensamos, decimos, imaginamos y sentimos pero claro, esto es muy difícil puesto que nuestra programación es muy distinta, ya que nos han enseñado siempre a esperar el peor resultado de nuestras acciones, a enfocarnos en lo que no tenemos, en lo que no nos gusta, en la queja, en el miedo, en la inseguridad, en el “no puedo”, entonces con todo ese enfoque ten por seguro que te será realmente difícil conseguir lo que deseas cómodamente, así que, efectivamente va a ser a través del hacer y tras mucha lucha quizás lo consigas.

El pensamiento

Al tener un pensamiento, ese pensamiento desencadena una emoción, y esa emoción emite una vibración. Nuestros pensamientos y emociones están íntimamente conectados y uno desencadena el otro y viceversa.

Ahora bien, dirás :

“Pero cómo voy a hacer para controlar mis pensamientos ¡eso es imposible!”.

Debes comprender (o aprender) que hasta un pensamiento es algo que está vibrando. Si todo pensamiento vibra, todo pensamiento emite una señal, y así cada pensamiento atrae una señal de regreso que encaja perfecto con la señal que emites.

Por tanto, tus pensamientos al vibrar emiten una frecuencia vibratoria que sintoniza con la misma frecuencia pero en el exterior, y esta es la forma en que “atraes” las cosas a tu vida.

Detrás de tus pensamientos (conscientes y subconscientes) están tus creencias que es ese pensamiento (positivo o negativo) que se repite automáticamente constantemente y sin que te des cuenta, generando una emoción, y **es cuando sientes la emoción cuando debes empezar a analizar qué estás pensando para sentir esa emoción.**

Recuerda, que aquello en lo que fijas tu atención, piensas, dices, observas, recuerdas o contemplas (en el pasado, presente o futuro), ese pensamiento está generando una vibración en el presente y son tus emociones las que te están informando en cada momento en qué grado ese pensamiento activo te está afectando. Cuando tu pensamiento actual no está en concordancia con lo que tu Ser Interior sabe sobre el tema, tu emoción negativa indica la desarmonía.

ERES LO QUE DICES

La palabra

Al igual que los pensamientos, las palabras también tienen una vibración y la forma en cómo te expresas es lo que desprende una vibración u otra.

Cuando hablamos con alguien, si estamos entrenados para sentir la vibración de la persona, podemos sentir que sus palabras coinciden con lo que emana de ella. Lo dice con facilidad, con naturalidad y su energía concuerda con lo que dice pero muy a menudo, hay discordancia en lo que una persona dice y siente, por lo tanto ahí notarás que no hay congruencia, aunque no estemos acostumbrados a fijarnos en lo que emana de la persona, podemos sentirlo y eso es su energía, su vibración.

Sabes ese refrán que dice “Piensa antes de hablar” es un muy sabio refrán, puesto que antes de hablar deberíamos pararnos por un momento a sentir lo que ese pensamiento está generando en nosotros para después estar seguro si decirlo o no o bien de qué otra manera lo puedes pronunciar.

Uno de los experimentos más conocidos con respecto al poder y vibración de las palabras, lo hizo el Dr. Masaru Emoto. Si no lo conoces, nos encantaría compartirlo contigo para que entendieras mejor la importancia de las palabras que utilizamos y cómo impactan en nuestro campo vibracional.

AMOR VS MIEDO

Dr. Masaru Emoto

El punto esencial de las teorías de Emoto consiste en que:

"El pensamiento humano, las palabras, la música, las etiquetas en los envases, influyen sobre el agua y ésta cambia a mejor absolutamente. Si el agua lo hace, nosotros que somos 70-80% agua deberíamos comportarnos igual. Emoto dice que deberíamos aplicar su teoría a nuestra vida para mejorarla".

La prueba que aporta Emoto, para convencer a las personas, es la superior belleza de los cristales de hielo extraídos de agua "tratada" en sus experimentos frente a la baja belleza de los de agua "no tratada". Los creyentes en Emoto, por tanto, aceptan que mentalmente o por la palabra se puede influir en la estructura o propiedades de una sustancia como el agua. Y que dicha influencia (extraordinariamente positiva) pasaría del agua al cuerpo humano posteriormente al ingerirla.

Las afirmaciones de Emoto contienen otras afirmaciones discutidas, como que materias como el arroz (y en general las materias orgánicas inanimadas) se comportan de la misma manera descrita para el agua.

Con este experimento podemos entender mejor los que se presignaban con el agua bendita, los que bendecían la mesa, los que ponían sus manos sobres los enfermos, los que cantaban delante de alimentos para después comerlos ritualmente. Intuíamos que la consciencia lo impregna todo y que hay sustancias, como el agua, extremadamente sensible a las vibraciones, los sentimientos y los pensamientos que almacenan esa información.

Es por eso que al saber todo el poder que tiene la intención podemos llegar a entender gestos tan típicos como bendecir los alimentos, objetos o una persona, puesto que todo es energía y la intención de las palabras y pensamientos envía esa información en forma de energía.

Así otros experimentos siguieron en el laboratorio y en casas particulares, el experimento más común es el siguiente:

En dos recipientes poner arroz cocido preparado de la misma forma.
Se pone un poco en cada recipiente y durante al menos 1 mes decirle con intención 3 veces al día a un frasco TE ODIO (proporcionar insultos energía de odio, miedo, rencor) y a otro TE AMO (palabras de amor).
Cómo puedes ver, el resultado es asombroso.

Puedes realizar este experimento también con una planta, verás como a los pocos días muere (aunque como no queremos que se muera, mejor le damos amor y verás lo hermosa que se pone).

AMOR VS MIEDO

Si exponiendo una muestra aislada de agua o arroz a algo tan simple como palabras, uno puede cambiar la composición, o una planta o una comida pueden recibir esa energía, te has parado a pensar...

¿Cómo afecta realmente situaciones como insultar, escuchar todo el día tráfico de autos, gritos, noticias feas, etc. al cuerpo humano?

No cabe duda de que nuestro cuerpo adquiere estas características de la vibración del entorno, por eso es importante ser precavidos y tomar conciencia de la importancia de todo ello.

LA IMAGINACIÓN

La mente universal está en todos nosotros, es esa energía divina, llamada Dios, universo, yo superior… todo es lo mismo. Esta energía palpita en toda creación y parte de nuestra creación se produce a través de nuestra imaginación la cual es recibida por nuestro cerebro. El cerebro no es más que la antena receptora de esta gran mente.

El cerebro tiene dos hemisferios, el intuitivo que es el derecho (energía femenina) y el racional que es el izquierdo (energía masculina).

La mente se divide en dos polos: la imaginación (energía femenina) y la voluntad (energía masculina).

La clave de nuestro éxito radica en mantener nuestro cerebro integrado, ambos hemisferios funcionando por igual, es decir, uniendo imaginación e inspiración con la voluntad de hacerlo realidad.

Para comprenderlo veamos un ejemplo:

Todos los inventos habidos y por haber, primero han pasado por la mente de su creador, seguidamente la imaginación actuó junto a la voluntad de hacerlo realidad. Un ingeniero primero imagina la máquina en su mente, luego lo plasma en papel para así poco a poco irlo creando y haciendo de lo que imaginó algo real, pero todos los genios creadores tenían algo en común y era “se sentían capaces de crear su sueño”.

Por lo tanto, la clave de utilizar la imaginación para atraer nuestros anhelos a nuestra vida, no es más que CREER que si podemos conseguirlo, SENTIR que sí lo conseguiremos, sentir que NOS MERECEMOS conseguirlo y PERMITIRNOS conseguirlo, para ello se deben revisar las creencias que nos limitan a sentir que todo eso que imaginamos efectivamente va a ser una realidad.

Por lo tanto, la imaginación – visualización debe basarse en anhelos que sientas REALES, en hechos que creas absolutamente posibles, tan seguros como que las llaves que tienes en el bolsillo abren la puerta de tu casa.

Así es como debes creer en tus visualizaciones: emocionándote para intensificar la vibración del pensamiento, a través de tus 5 sentidos para irradiar al campo electromagnético esa vibración y, así, modificar el ahora que, en algún momento, será tu nuevo hoy.

Y si tus visualizaciones no te emocionan, porque aún no te las crees, ponte metas más cortas que sientas que son totalmente alcanzables, quítales todos los accesorios y deja el sueño inalcanzable para más adelante,
¡no tengas prisa!

“Si te emociona pensarlo, imagínate hacerlo”

LA EMOCIÓN

Se ha demostrado que realmente sólo existen dos emociones:

MIEDO y AMOR.

El resto de emociones son derivadas directa o indirectamente de estas dos.

El MIEDO es la emoción que nos ayuda a sobrevivir pero nos aleja de VIVIR en bienestar y armonía, de eso se encarga el AMOR.

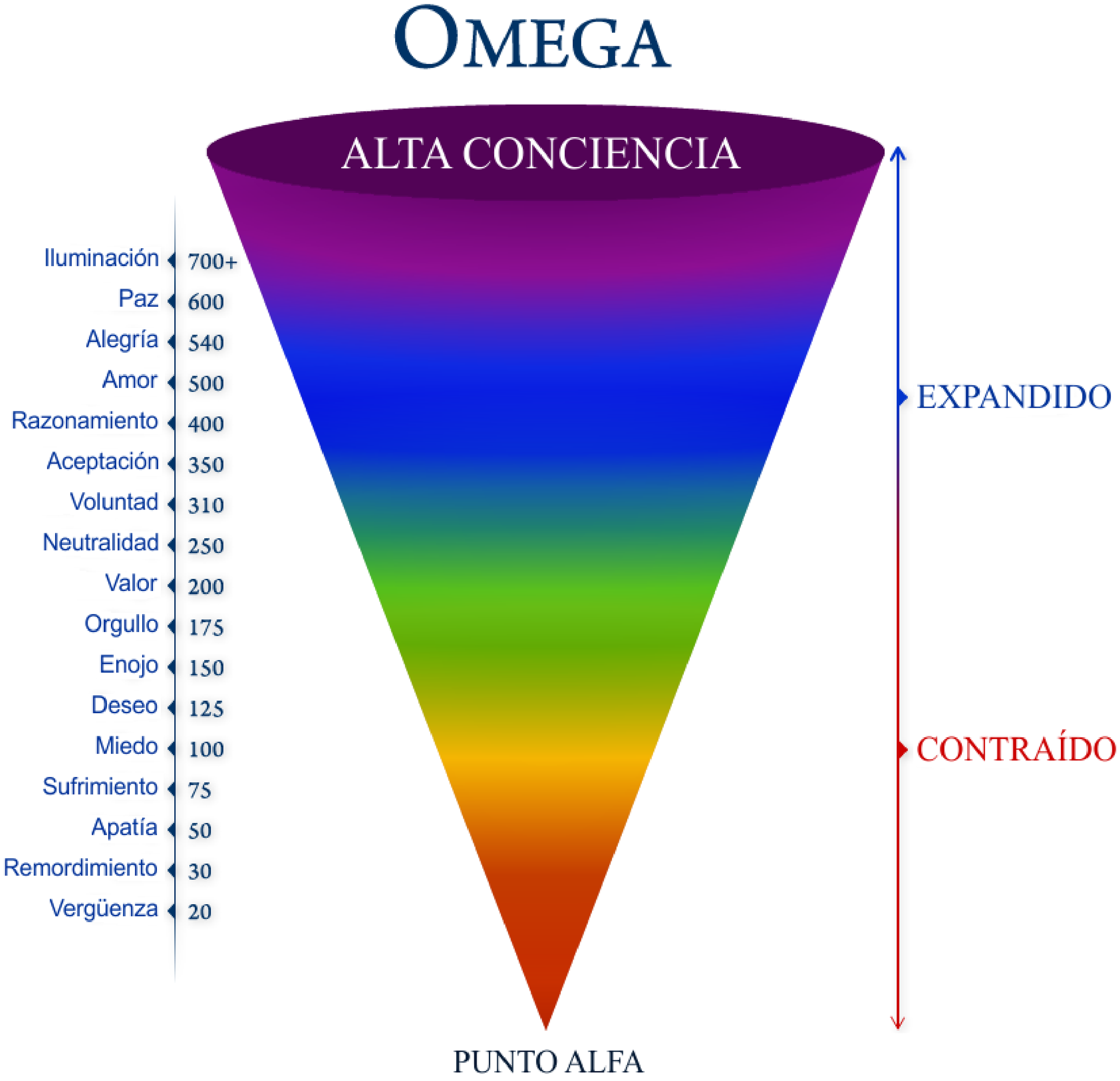
Cómo has leído hasta ahora, las emociones emiten también una frecuencia vibratoria, derivada de dónde pones tu foco y atención, tus pensamientos, lo que imaginas y lo que dices todo ello derivará en AMOR o MIEDO.

Cuando sentimos MIEDO o energías de baja vibración, estamos emitiendo ondas muy lentas y muy densas lo cual nos hace sentir ansiedad, estrés, tristeza, frustración… pero cuando vibramos al máximo, en AMOR pues las ondas que emitimos son más rápidas y más numerosas por lo que atraemos así más resultados positivos a nuestra vida y nos sentimos en bienestar, alegría, felicidad, entusiasmo.

Un Curso de Milagros asegura que el AMOR y el MIEDO no pueden existir a la vez, ya que cuando estás vibrando en AMOR no tienes MIEDO.

El miedo es un estado mental que aparece cuando recordamos algo desagradable o cuando invocamos un futuro peligroso, pensando siempre en el peor resultado. Por tanto, el miedo NO EXISTE en el PRESENTE, no es real, tan sólo es un estado de la mente producido por lo que imaginamos, sin embargo lo percibimos como real porque nos produce síntomas físicos al igual que el resto de emociones.

LA ESCALA DE NUESTRAS EMOCIONES



¿CÓMO FUNCIONA LA ESCALA?

Imagina que tienes una escala de 1 a 1,000, donde 1,000 es el estado más alto que un ser humano puede alcanzar. Si llegas a este nivel, serías un maestro iluminado. En el extremo inferior del espectro está alguien que no está prosperando en nada. Para determinar donde están las personas en esta escala, el Dr. Hawkins utilizó una prueba muscular y kinesiología. La gráfica de la Escala de la Conciencia elaborada por el Dr. Hawkins demostró que la conciencia, y por lo tanto cada emoción humana tiene una vibración en la misma manera exacta que la materia lo hace.

Como puedes ver, las emociones duras, como la tristeza, la culpa o la humillación vibran a frecuencias bajas, mientras que los sentimientos como el amor, la felicidad y la iluminación vibran a frecuencias más altas y edificantes. Según el estudio, el promedio vibracional de una persona normal es de 207 en esta escala. Esto se debe a que a lo largo de nuestras vidas, vamos acumulando bloqueos de energía y condicionamientos negativos que nos detiene de vibraciones más altas.

El nivel que deberíamos proponernos es de 500 o más ya que 500 es la vibración del Amor. Al vibrar en este nivel, la vida se vuelve radicalmente diferente. El Amor, la alegría y la abundancia de repente están a tu alcance. El dolor, el estrés y la lucha se desvanecen y te conviertes en un imán para lo que realmente deseas.

Una de las cosas más interesantes que el Dr. Hawkins descubrió acerca de la energía es que su frecuencia energética puede afectar a las frecuencias energéticas de los que te rodean. En otras palabras, tu energía no sólo te afecta a tí y tu vida, sino que afecta a los que te rodean también. Una persona que opera a un nivel de 500 (Amor) puede elevar a 750,000 personas arriba de 200.

Según el Dr. Hawkins, el 85% de la gente en la Tierra viven por debajo del nivel de CORAJE o VALOR. Sin embargo, si estás leyendo ésto, las probabilidades son que te encuentres justo en este nivel, ya que si estuvieras en un nivel menor, no tendrías mayor interés en tu crecimiento y desarrollo personal.

05

CURSO PRÁCTICO

05

¡EMPECEMOS CON LA PRÁCTICA!

Ahora que ya sabes, cómo vibran nuestras emociones, quizás te preguntes:

¿Entonces en qué estado de vibración suelo mantenerme?

Para eso te invitamos a participar en nuestro curso Online
"Aprende a vibrar al máximo" dónde durante 5 clases y 5 semanas de práctica, aprenderás a identificar tu vibración personal y como de manera consciente puedes elevar tu vibración con sencillas estrategias que te ayudarán a sanar emociones que te mantienen vibrando bajo, aprenderás a enfocar tu energía para atraer lo que deseas, romper patrones mentales que te limitan y además aprenderás a estar más PRESENTE por lo que además tus niveles de ansiedad se reducirán.

¿Estás lista para mejorar tu vida a través de tu vibración?

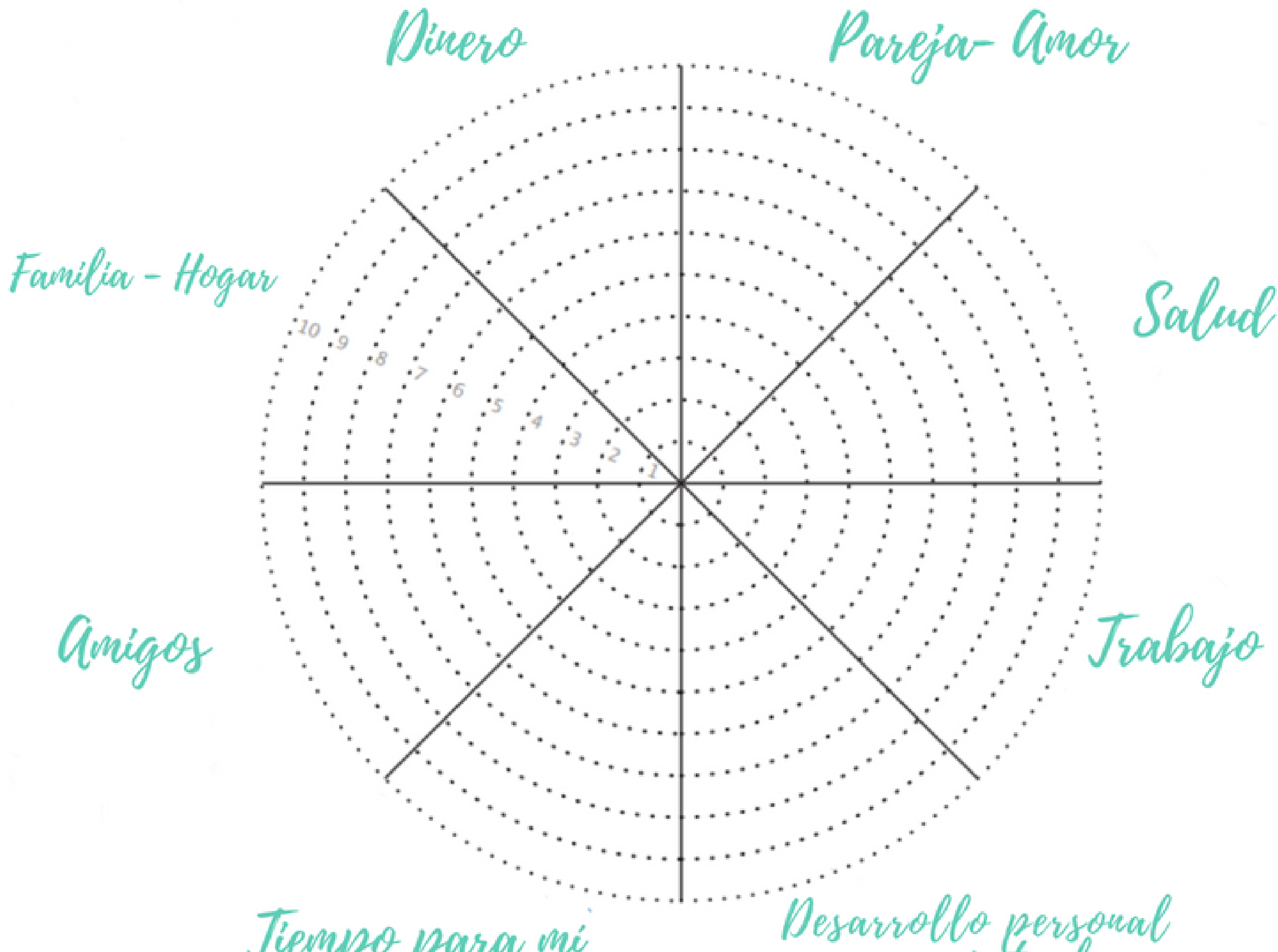
TE ESPERO EN LAS CLASES QUE YA HAN TRANSFORMADO LA VIDA DE MILES DE PERSONAS.

Para empezar te propongo algo, te regalo un ejercicio para que IDETIFIQUES como vibras en cada area de tu vida.
En la siguiente rueda de la vida vas a ponerle nota a cada área según como te sientes.
A partir de un 7 significa que esa área no te preocupa, te sientes súper tranquila y satisfecha en ella, menos de un 7 ya es una vibración densa que debemos mejorar.

Para saber cómo aumentar tus áreas más bajas te invito a hacer el curso en línea en donde en 5 semanas TE CERTIFICO que tus áreas más bajas mejorarán.

Para empezar...

MI RUEDA DE LA VIDA



"EL UNIVERSO NI TE CASTIGA NI TE BENDICE, TAN SÓLO RESPONDE A LA VIBRACIÓN QUE EMITES".

Vibrando al Máximo

Vibrando al Máximo
2019 ©
Todos los derechos reservados

WWW.VIBRANDOALMAXIMO.COM